

Knihovna Ústeckého kraje promítá filmy ve virtuální realitě

Netradiční a intenzivní filmový zážitek nabídla svým návštěvníkům Knihovna Ústeckého kraje, která v pondělí 20. ledna realizovala první filmovou projekci ve virtuální realitě. Součástí projekce animovaného interaktivního snímku *Tmání* byl i workshop relaxačních technik.

V roce 2022 Knihovna Ústeckého kraje uzavřela smlouvu s Institutem dokumentárního filmu, díky čemuž se mohla připojit k mezinárodnímu projektu alternativní distribuce KineDok. V rámci tohoto projektu, který v současné době kromě České republiky funguje i v dalších čtyřech evropských zemích (v Chorvatsku, Maďarsku, Slovensku a Rumunsku), v krajské knihovně pravidelně probíhají veřejné filmové projekce.

První letošní projekce na půdě Knihovny Ústeckého kraje se uskutečnila v pondělí 20. ledna. Knihovna v rámci této akce svým návštěvníkům zprostředkovala mimořádně intenzivní filmový zážitek, neboť se nepromítalo na plátno, ale ve virtuální realitě. Účastníci akce se tak doslova stali součástí interaktivního animovaného filmu *Tmání*.

Autobiografický snímek *Tmání* zobrazuje autentické zážitky mladého člověka s depresí. Přináší nejen hluboký vhled do temné noci duše, ale i naději a cestu, jak se s nemocí vyrovnat. Na ní provází diváka hlavní hrdina Ondřej. Sdílíme jeho pocity při prvních depresivních epizodách na rodinném výletě v dětství, další na univerzitě při snaze o perfektní výsledky i později v práci. Spolu s ním procházíme interaktivním příběhem, můžeme se doslova dotknout jeho světa a podat hrdinovi pomocnou ruku. Film umožňuje na chvíli zažít a pochopit, jaké to je žít s touto nemocí a jaké mechanismy mohou lidé s depresí využít, aby se cítili lépe.

„Záměrně jsme tuto projekci naplánovali na pondělí 20. ledna, neboť na toto datum připadá letošní *Blue Monday*. Jedná se o pojem, jenž označuje nejdepresivnější den v roce, který vychází na třetí lednové pondělí. Používání tohoto pojmu zavedl psycholog Cliff Arnall z Cardiffské univerzity v britském Walesu. Podle jeho tvrzení na lidi v tomto datu působí souběžně kombinace několika výrazných meteorologických, psychologických a ekonomických stresových faktorů. V rámci osvěty a prevence nám tak přišlo vhodné naplánovat projekci právě na toto datum,“ vysvětluje vedoucí Odboru produkce, komunikace a edukace knihovny Jana Černá Válková. Zároveň dodává, že součástí akce byl kromě samotného promítání i malý workshop relaxačních technik.

Již nyní se uživatelé knihovny mohou těšit na další projekce ve virtuální realitě. Ty nejbližší budou součástí literárního festivalu *BAU!*, který bude probíhat od 21. do 23. února.

Text: Jan Černecký, mluvčí Knihovny Ústeckého kraje

Knihovna Ústeckého kraje, příspěvková organizace

W. Churchilla 1974/3, 400 01 Ústí nad Labem | IČO 00083186

t: +420 475 209 126 | e: knihovna@knihovnauk.cz | www.knihovnauk.cz